



NASCE

RETIRO DE ENRAIZAMIENTO

CON GABI Y PAZ

CONECTA CON LA MADRE TIERRA

YOGA • NATURALEZA • COMUNIDAD

8 - 11 DE AGOSTO
PISAC, CUSCO



¿LISTO PARA CONECTAR CON LA ENERGÍA DE LA TIERRA?

Hemos creado una experiencia para nutrir tu cuerpo, mente y corazón a través de la conexión contigo mismo, con una comunidad que busca lo mismo que tú y con la naturaleza en un lugar mágico.

En este retiro de 4 días te acompañaremos a reconectar con tus raíces para establecer la base de una vida valiosa, con intención, propósito y presencia.

Gabi y Paz





LA ENERGÍA DE LA TIERRA TE SOSTIENE

Regálate una pausa mirar hacia adentro y cultivar la seguridad y confianza en ti.

Conecta con la naturaleza y nutre a tu cuerpo a través de alimentos llenos de vida, el aire puro de las montañas y la práctica diaria de yoga y meditación.

Entrégate a una comunidad de personas que buscan lo mismo que tú, en un espacio seguro y cálido en el que te sentirás sostenido y acompañado.



¿QUÉ INCLUYE?

- 3 noches de hospedaje en un lugar mágico rodeado por montañas (Nidra Wasi, Pisac)
- Alimentación vegetariana, orgánica y de productores locales
- Clases diarias de yoga y meditación
- Todas las actividades y conversatorios
- Traslado ida y vuelta del aeropuerto de Cusco a Nidra Wasi





ACTIVIDADES



**YOGA Y
MEDITACIÓN**



KIRTAN



**CEREMONIA DE
CACAO**



CAMINATA



**DESPACHO
CEREMONIAL
ANDINO**



**TALLERES DE
CRECIMIENTO
PERSONAL**

... ¡Y MÁS!



INFORMACIÓN CLAVE

Inicio

- Jueves 08 de agosto al medio día

Fin

- Domingo 11 de agosto al medio día

Ubicación

- Nidra Wasi Retreat Center, en Pisac, Cusco, Perú





INVERSIÓN

por persona

HABITACIÓN COMPARTIDA

- 02 camas individuales
- Baño privado*
- Incluye alimentación
- y actividades

\$650

SUITE MATRIMONIAL

- 01 cama matrimonial
- Baño privado
- Incluye alimentación
- y actividades

\$800

RESERVA TU CUPO CON \$300 Y PAGA EL RESTO EN DOS CUOTAS

Pago por transferencia bancaria y PayPal (aplican comisiones)





¿CÓMO RESERVAR TU CUPO?

Cuenta BCP Dólares
19198482513184
CCI 00219119848251318454

Cuenta Interbank Dólares
8983407248644
CCI 00389801340724864449

Paz Medina

Gabriela Cockburn

- Envía tu comprobante a info@nasceyoga.com.
- Los pagos no son reembolsables.
- Una vez realizada la reserva se firmará un compromiso de pago detallando las fechas de cada cuota.
- Si el retiro no puede desarrollarse por motivos de fuerza mayor (políticos, coyunturales, etc.) se reprogramará.

CONTÁCTANOS





CONSIDERACIONES

- No hay ningún requisito para poder participar de esta experiencia. Todos son bienvenidos y no necesitas experiencia previa en yoga.
- El traslado desde y hacia el alojamiento será en un solo turno a una hora por confirmar (partida aprox. 10:30 am, vuelta aprox 12:00 pm).
- Te brindaremos el detalle de vuelos recomendados
- Te brindaremos todos los materiales para las actividades. No es necesario traer mat de yoga.
- No incluye: pasajes Lima-Cusco-Lima, traslados desde y hacia el aeropuerto Jorge Chávez, actividades y tours adicionales.
- Todas las habitaciones tienen baño privado excepto dos habitaciones que comparten baño.
- Todos los pagos son no reembolsables. En caso de no poder asistir puedes ceder tu cupo a otra persona.









NASCE

LIMA, 2024. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.